Аннотация Дополнительная образовательная программа «Хочу быть успешным» Статус программы: Программа «Хочу быть успешным» основана на психологической

помощи обучающимся с ОВЗ (ЗПР), которая направлена на развитие мотивационной сферы детей данной категории. Направленность: социально- гуманитарная.

Цель программы: Развитие внутренней учебной и коммуникативной мотивации через поддержку учащихся с ОВЗ (ЗПР), укрепление самооценки, выработки у них умения анализировать причины неудач. Программа направлена на решение следующих задач: способствовать осознанию своих мотивов; помочь укрепить уверенность в себе, развить самосознание; обучать приёмам регуляции и саморегуляции; развивать рефлексию как процесс познания и понимания учеником самого себя.

При разработке программы были использованы разработки занятий: Н. И. Дереклеевой Модульный курс учебной и коммуникативной мотивации обучающихся , Хухлаевой О.В. «Тропинка к своему Я» и др.

Контингент обучающихся: обучающиеся с ОВЗ (ЗПР) Программа рассчитана на детей 14-17 лет Продолжительность реализации программы: 1 год Режим занятий: занятия организуются 1 раз в неделю, по 1 часу 36 часов в год.

Программа состоит из 2 основных модулей:

Модуль 1. Возраст 13 - 15 лет

Модуль 2. Возраст 15 -17 лет

Главные направления программы, влияющие на развитие учебной мотивации: через укрепление сотрудничества с учителями и другими учениками; использование ситуации выбора – через предоставление возможностей принимать решения; эмоциональный тренинг – через выполнения упражнений по снятию тревожности, формирование умения предвидеть трудности, укрепление положительных эмоций в процессе обучения.

Ожидаемые результаты

Эффективность реализации программы будет способствовать следующему:

-изменение отношения к учению через принятие ответственности за будущие перспективы; формирование мотивации самовоспитания и саморазвития;

скорректированы нежелательные черты характера и поведения, сформированы адекватные формы поведения.