Аннотация

Дополнительная общеобразовательная программа социально-гуманитарной направленности «Ступеньки к школе» представляет собой комбинацию имеющихся методических разработок, и позволяет в игровой форме сформировать такие необходимые компоненты психологической готовности к школе, как мотивация и предпосылки учебной деятельности.

Программа направлена на развитие мотивационно - личностной и познавательной сфер детей старшего дошкольного возраста. Программа создана на основе разработок «Приключение будущих первоклассников: психологические занятия с детьми 6 – 7 лет» автора И.Л. Арцишевской, « Тропинка к своему Я» О. В. Хухлаевой.

Программа «Ступеньки к школе» предназначена для дошкольников в возрасте от 6 до 7 лет. Рассчитана на 1 год. Программа состоит из 20 занятий.

Структура каждого занятия включает определённую последовательность методов и приёмов психокоррекции:

1. Ритуал приветствия. Он позволяет создавать атмосферу группового доверия и принятия.

2. Разминка. Является средством воздействия на эмоциональное состояние детей, уровень их активности, выполняет функцию настройки на продуктивную групповую деятельность.

3. Основное содержание занятия представляет собой совокупность психотехнических упражнений и приёмов, направленных на решение задач данного психокоррекционно - развивающего комплекса.

В каждое занятие входят развивающие игры В.В.Воскобовича, блоки Дьенеша, палочки Кюизенера. Головоломки, лабиринты, задачи-шутки, задачи-ловушки, задания на смекалку, сообразительность.

Упражнения, направленные на развитие познавательной сферы и мелкой моторики;

4. Рефлексия – анализ собственного психического состояния, получение обратной связи

Ожидаемые результаты: Развитие познавательных процессов, любознательности, стремления к самостоятельному познанию и размышлению;

Воспитание творческой личности, у которой в достаточной мере будут развиты способность к рациональной организации деятельности, к сотрудничеству.