**Рекомендации педагога-психолога родителям**

**Восемь «НЕТ!» для мамы и папы:**

1. **НЕ** запугивайте, не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и вашу любовь!
2. **НЕ** прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится.
3. НЕ провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – вы даете ему тем самым наглядный урок манипулирования людьми и чувствами.
4. **НЕ** оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте ребенка таким, какой он есть.
5. **НЕ** сдерживайте своих чувств – старайтесь действовать по принципу «здесь и теперь»: чувства, выраженные с опозданием или авансом, редко оказываются подлинными.
6. **НЕ** замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте детей.
7. **НЕ** приносите жертв – ребенку не может быть хорошо, если вам плохо.
8. **НЕ** отвергайте ребенка, как бы тяжело он не провинился.



**Рекомендации родителям по воспитанию и развитию детей с ОВЗ**

1. Чтение художественной литературы в целях обогащения словарного запаса и расширения кругозора.
2. Совместная учебно – игровая деятельность социально – бытовой направленности.
3. Развитие мелкой моторики рук: лепка из пластилина, глины, работа в книжках – раскрасках, работа с пуговицами, бусинками, крупой, выполнение аппликаций, складывание пазл.
4. Развитие навыков самообслуживания.



**Рекомендации для родителей по развитию положительного отношения к школе**

1. Не говорите о школе плохо, не критикуйте учителей в присутствии детей.
2. Не спешите обвинять учителя в отсутствии индивидуального подхода, задумайтесь над линией собственного поведения.
3. Пусть ребенок видит, что вы интересуетесь его заданиями, книгами, которые он приносит из школы.
4. Принимайте участие в жизни класса и школы. Ребенку приятно, если его школа станет частью вашей жизни.
5. Учите ребенка выражать мысли письменно: обменивайтесь с ним записками, пишите вместе письма.
6. Воспитывайте детей игровыми средствами.
7. Следите, чтобы ваш ребенок вовремя ложился спать. Не выспавшийся ребенок на уроке – грустное зрелище.
8. Обязательно поддерживайте и помогайте своим детям, одобряйте даже за небольшие успехи и достижения, помогайте ему взрослеть, постепенно передавая ответственность за какую-нибудь работу.
9. Не бойтесь лишний раз показать свою любовь к сыну или дочери. Это только укрепит его уверенность в своих силах и возможностях и поможет в различных трудных, жизненных ситуациях.

