**Аннотация к программе дополнительного образования « Ритмика»**

**Составитель:** Торопова С.А.

Дополнительная программа составлена в соответствии с нормативными документами.

**Актуальность программы:** в «век гиподинамии» ритмика является дополнительным резервом двигательной активности обучающихся , источником их здоровья, радости, повышения работоспособности, разрядки умственного и психического напряжения, а следовательно, одним из условий их успешной подготовки к учебной и трудовой деятельности. Программа рассчитана на три года начального обучения. В дальнейшем ритмическое воспитание проходит непосредственно на элементах танцевальных движений в процессе занятий по ритмике.

Направлена на всестороннее, гармоничное развитие обучающихся начального школьного возраста. В процессе занятий дети изучают основные элементы музыкальной грамоты и передачу их в движениях, пластике тела, рук, ног и головы, учатся ориентироваться в пространстве, знакомятся с комплексом движений на развитие групп мышц и подвижность суставов. Ребята разучивают упражнения, этюды, игровые танцы. На практических занятиях обучающиеся приучаются к сотворчеству, у них развивается ассоциативная память, внимание, творческие способности, осваивают музыкально-танцевальную природу искусства, развивается творческая инициатива, воображение, фантазия, умение передать характер музыки и содержание образа движений.

**Цель программы:** Создать организационно - педагогические условия для развития у обучающихся двигательных способностей.

**Задачи программы:**

* Расширять объем знаний о различных видах двигательной активности, освоение техники движений.
* Сохранять и укреплять здоровья, развивать основные физи­ческие качества и двигательные способности
* Способствовать формированию правильной осанки.
* Развивать творческих способностей.
* Содействовать созданию условий для формирования у занимающихся потребности в культуре движений и здоровом образе жизни.

**Направление:** физкультурно- спортивное.

**Формы и методы работы:** наглядность - в выполнении упражнений, ориентация на обра­зец, копирование предложенного образца.

Словесный и наглядный - объяснение и показ упражнений.

Словесный - объяснение, после которого следует самостоя­тельное выполнение упражнений.

Практический - самостоятельное составление и выполнение упражнений и программ, частичное ведение программы.

Данная программа рассчитана на 3 года обучения для обучающихся 7-9лет.

Занятия проходят 2 раза в неделю по 2часа, в год 144 учебных часа.