

БЫТЬ РОДИТЕЛЕМ ОСОБОГО РЕБЕНКА

Быть родителем трудно, а быть родителем ребенка с альтернативными возможностями – трудно вдвойне. Трудно, но это то, что может подарить особое вдохновение и увлеченность, а жизнь сделать глубокой и интересной. *Вместе с вызовами приходят и награды,* у Вас открывается особенный потенциал. Вы – вдохновитель, друг, опора, медсестра, педагог, наставник для своего ребенка. Но, помните, что Ваша роль как родителя – это ещё не весь Вы. И *хоть воспитание особенного ребенка похоже на марафон,* позволяйте себе паузы и остановки для отдыха, *находите возможности для того, чтобы побыть с собой, не теряйте себя.* Каждый человек индивидуален, *не сравнивайте.* Любые, даже маленькие достижения – повод для радости. *Радуйтесь мелочам,* делитесь этой радостью с близкими. *Будьте терпеливы,* вкладывайте время и силы в *сохранение и развитие семейных отношений,* дети от этого только выиграют. Вы лучше всех знаете своих детей. Врачи, учителя, терапевты – отличные помощники и профессионалы. Но если Вы не чувствуете, что Вас слышат, или потребности Вашего ребенка не удовлетворяются, обратитесь за помощью к другому специалисту. Не бойтесь бороться за своего ребенка и его интересы.

Информация для контакта:

г. Пошехонье, пл. Свободы, д.8;
Телефон: 8 (48546) 2-32-09

Часы работы:

Понедельник - пятница,
09.00-17.15, перерыв 13.00-14.00

Специалист по сопровождению опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц :

Огнева Вера Юрьевна





*Быть родителем особого ребенка
большая ответственность, как и
просто, быть родителем*

ЧТО НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЮ ОСОБОГО РЕБЕНКА

У Вас всегда есть возможности...

Для каждого родителя, который приводит в жизнь ребенка не обычного, а с альтернативными способностями, априори открыта дорога расширения познания, расширения своих собственных возможностей. Ведь только при условии раскрытия своего потенциала и познания своих истинных ресурсов, осознания себя и своей роли, а так же формирования самодисциплины (как внутреннего стержня, воли), будет наиболее продуктивно и развиваться и ярко проявляться Ваш ребенок.

Но часто это условие трактуют стереотипно, грубо и с деструктивной позиции, как «родитель всегда обязан».

Очень частое заблуждение, что от усилий родителя зависит всё, поэтому он должен делать всё возможное и невозможное. «Хороший» родитель посвящает себя детям, знает всё о развитии и реабилитации ребенка, не испытывает негативных чувств к ребенку, не имеет права на слабость, всегда готов ко всему, собран и прочее... А если есть раздражение, агрессия, усталость, злость, слабость, то он должен всё это отместить и продолжать делать невозможное.

К чему это приводит? Подумайте...

У Вас всегда есть права...

- Право быть родителем
- Право раздражаться
- Право злиться
- Право на отдых
- Право на человеческое достоинство
- Право спрашивать мнение другого специалиста
- Право быть главным экспертом
- Право устанавливать границы
- Право на защиту частной жизни
- Право продолжать попытки несмотря на обстоятельства и помнить о том, что потенциал роста заложен в вас обоих

**«Находите лучшее, что есть
в Вас и Ваших детях»**

*Принимайте свое дитя таким,
каким он есть, и развивайтесь
вместе*

Всегда помните одно неоспоримое правило развития: **дорогу осилит идущий!**

Что поможет раскрыть Ваш потенциал...

Помните: Вы не одиноки. Если будете открыты миру, Вы найдете поддержку, будь то в кругу семьи или близких, в центрах помощи и реабилитации, в среде таких же родителей как Вы и, что немаловажно, сами сможете оказывать поддержку кому-то нуждающемуся в ней. *Вы сами заслуживаете, чтобы о Вас заботились.* Учитесь принимать помощь, а также не забывайте сами *заботиться о себе.* Это очень важно. Вам придется идти по непростому жизненному пути, практически без передышки и *придётся принимать тяжелые решения,* делать непростые вещи; *прощайте себя,* ведь просто невозможно делать всё правильно всегда. *Никто не идеален – и это нормально!* *Сохраняйте чувство юмора* – это оградит Вас от лишних обид, поможет отвлечься и посмотреть на ситуацию с оптимизмом. Напоминайте себе, что часто люди говорят что-то не для того, чтобы расстроить или обидеть нас, а просто не подумав.