

## Причины детской агрессии

- Дети с низкой самооценкой более склонны к тому, чтобы становиться агрессивными, так же, как дети, страдающие от стресса или эмоциональных проблем.
- Чтобы выразить себя, дети могут реагировать на нестандартную ситуацию силой. Отсутствие навыков общения является одной из основных причин агрессивного детского поведения в раннем возрасте.
- Поведение ребенка может быть связано с компанией друзей, которые ведут себя агрессивно;
- Если ребенок испытывает чувство эмоционального или физического ущемления, он может начать вести себя агрессивно.



## «Помощники» родителей при работе с агрессивностью ребёнка:

- Терпение.
- Объяснение. Принимающим родителям важно кратко и на доступном языке объяснить ребёнку, почему его поведение неправильно.
  - Отвлечение. Ребёнку нужно постараться предложить что-нибудь более привлекательное, чем то, что он пытается делать.
  - Неторопливость. Лучше не спешить наказывать ребёнка, быть может, это была аффективная реакция, стоит подождать, пока поступок повторится.
  - Награды. Если родители хвалят ребёнка за хорошее поведение вместо того, чтобы считать его обычным, то это служит поводом для желания ещё раз услышать их похвалу.



## Каждому из принимающих родителей, столкнувшихся с данной проблемой, необходимо ответить на ряд вопросов:

1. **Что** Вас действительно раздражает в поведении ребёнка?
  2. **Почему** Вас раздражает поведение конкретного ребёнка?
  3. **Какое** поведение в Вашей семье считается приемлемым?
- Самым эффективным способом преодоления вспышек раздражения у ребёнка является лишение его зрителя. Если родители остаются невозмутимыми, и на них эти сцены не производят никакого впечатления, то ребёнок вряд ли попытается повторить такое представление.
  - Родителям необходимо налаживать контакт с ребёнком через увлечения, интересы, общие дела и доверительные беседы. При этом обязательно следует объяснять ребёнку, почему Вы запрещаете ему что-то делать.
  - Нужно обучать детей снимать свою агрессию, раздражение и другие отрицательные эмоции приемлемыми способами. Полностью преодолеть её «домашними средствами» едва ли возможно, но ей можно управлять, придавать ей относительно безобидные и приемлемые формы.

## Если ребёнок агрессивен...

- любите и принимайте его таким, каков он есть, предъявляя ребёнку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности;
- попытайтесь понять причины протеста и сопротивления ребёнка (по возможности постарайтесь исключить их);
- ликвидируйте все агрессивные формы поведения среди близких, помня о том, что ребёнок всегда подражает тому, за кем привык наблюдать;
- игнорируйте лёгкие проявления агрессии ребёнка, не фиксируйте на них внимания окружающих;
- направляйте интерес ребёнка в другое русло;
- включайте ребёнка в совместную деятельность, подчёркивая его значимость в выполняемом;
- учите ребёнка правильному общению со сверстниками и взрослыми;
- расширяйте кругозор ребёнка



**Информация для контакта:**  
г.Пошехонье, пл. Свободы, д.8;  
Телефон: 8 (48546) 2-32-09

**Специалист по сопровождению опекунов  
(попечителей) несовершеннолетних лиц –**  
Огнева Вера Юрьевна,  
Герасимова Светлана Вячеславовна

**Часы работы:**  
Понедельник - пятница,  
09.00-17.15, перерыв 13.00-14.00

МБУ ДО Центр «Эдельвейс»

**Служба сопровождения опекунов  
(попечителей) несовершеннолетних  
граждан**

## Агрессивное поведение приемного ребенка



г. Пошехонье  
2023г.

